

KIINALAISTA SALIKULTTUURIA

Kiinaan töihin – Vapaa-ajalla treenataan

Jokseenkin kymmenen kuukautta sitten pakkasimme matkatavarat kasaan ja muutimme Koillis-Kiinalaiseen miljoonan asukkaan Panjinin kaupunkiin työkomennukseni vuoksi.

Olin käynyt paikanpäällä jo muutaman kerran ennakkoon, joten tiesin että kaupungista löytyy yksi länsimaiset kriteerit täyttävä kuntosali.



Länsimaiset kriteerit täyttävä kuntosali Panjinin kaupungissa Kiinassa.

Vaimosta ja minusta tulikin sitten muuton jälkeen salin vakiokalustoa, koska muutoin täällä ei ole oikein vapaa-ajan vietto mahdollisuuksia länsimaisesta näkökulmasta tarkasteltuna.

Kun Kiinassa ollaan, on porukkaakin sen mukaisesti, sali on lähes aina täynnä. Jos ei muusta niin henkilökunnasta, jota sitäkin on paikalla aina noin 20 henkeä.



Kuva salin sisältä: kuvassa yllättävän vähän porukkaa.

Monitoimisalilla ihmeteltiin suomalaisen yli 70 kilon treenipainoja

Guang Pu:n salilla voi harrastaa normaalin voimailun lisäksi joogaa, erilaisia aerobiceja, pilatesta ja spinningiä aivan kuten koto Suomenkin kuntokeskuksissa.

Ohjaajat osaavat hommansa, mutta kielimuuri rajoittaa kanssakäymistä luonnollisesti. (Englannin opiskelu on täällä vielä alkuvaiheessa.)

Koska kaupungissa jossa asumme ei ole länsimaalaisia viittä enempää, aiheuttaa se paikallisten keskuudessa melkoista mielenkiintoa meikäläisiä kohtaan. Aluksi salillakin sai tuskailta porukan keskellä, kun paikalliset kasautuivat ihmettelemään sarjapainojen noustessa yli 70 kilon. Onneksi

nykyisin vakioporukka on jo tottunut meikäläisiin ja siinä suhteessa saa treenailla rauhassa.



Artikkelin kirjoittaja Jukka Varonen treenikaverin seurassa.

Suomalainenkin ihmetteli paikallista salikulttuuria

Jos paikalliset ihmettelevät meikäläisiä, niin kyllä heidänkin touhujaan täytyy aina silloin tällöin salilla ihmetellä. Tässä muutamia ihmettelyn aiheita:

- Syljeksiminen kuuluu jokaisen kiinalaisen kansalaisvelvollisuuksiin ja sitä suoritetaan aktiivisesti. Salilla on tätä tarkoitusta varten sylkykupit, mutta toisinaan kovimman kundit klimppivät suoraan lattialle.

- Latailet tankoon painoja aloittaaksesi juuri treenisarjan punnertamisen. Mutta kun käännät selkäsi, on kiinalainen jo tyhjentämässä pokerinaamalla painoja tangosta omia touhujaan varten vaikka aivan varmaan tietää mikä on meininki.

Jukka Varonen: Kiinalaista salikulttuuria

- Pikkaisenkin pidemmälle ehtineet harrastajat eivät suotta pukeudu paitaan salille tullessaan, pitäähän sitä nyt kovalla työllä saadut tulokset näyttää koko porukalle!

- Jos paikat on jumissa niin hieronnan sijasta paikalliset urhot menevät kupattavaksi jonka jälkeen keho on täynnä kahvikupin kokoisia mustelmia.

- Treenijuomana paikalliset lipittävät kuumaa teetä.

Kaikesta huolimatta sali ja sen ilmapiiri on kuitenkin viihtyisä ja rauhoittava paikka muun paikallisen touhun keskellä.

Jukka Varonen, Panjin, Kiina.